

KSUC-O-090

การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

บุญส่ง นาแสวง

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น

Corresponding author: bunsong_na@hotmail.com

บทคัดย่อ

รายงานวิจัยเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จังหวัดขอนแก่นตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง 2) ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง 3) ศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง เป็นงานวิจัยเชิงปริมาณผสมคุณภาพโดยวิธีการบรรยายงานวิจัยเชิงพรรณนาวิเคราะห์ ผลจากการศึกษาพบว่า 1) คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลอยู่ในระดับมาก และเป็นด้านที่มีคุณภาพชีวิตที่สูงที่สุดเมื่อเทียบกับด้านอื่นๆ จากการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสภาพร่างกายที่ดี มีการรวมกลุ่มทางสังคม สภาพความเป็นอยู่ที่ดี สภาพอารมณ์ที่ดี และการตัดสินใจด้วยตนเอง 2) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก จากการศึกษาพบว่า ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นด้านคุณธรรม อยู่ในระดับ มากที่สุด รองลงมาคือ ด้านความพอประมาณ ด้านความรู้ ด้านมีเหตุผล และด้านการมีภูมิคุ้มกัน 3) แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจังหวัดขอนแก่นตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง แนวทางพัฒนา 6 ด้าน ได้รับจากการระดมสมองแบบการมีส่วนร่วมระหว่างผู้สูงอายุในพื้นที่การวิจัย ผู้วิจัยพร้อมทั้งใช้การทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องสังเคราะห์ เชื่อมโยงให้เกิดลักษณะที่เป็นรูปธรรมมากที่สุด โดยพิจารณาจากบริบท ศักยภาพของชุมชน ท้องถิ่นเข้ามาเสริมสร้างให้แนวทางการพัฒนาสู่การปฏิบัติ

คำสำคัญ: การพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ หลักเศรษฐกิจพอเพียง