

KSUC-P-021

ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ ในโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหนองกงศรี อำเภอนองกงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์

คณะอง พิลุน

วิทยาลัยการเมืองการปกครอง มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

Corresponding author: kanongpilun@hotmail.com

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเพื่อศึกษาสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ และเพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองกงศรี อำเภอนองกงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยวิธีการสัมภาษณ์แบบเชิงลึก (In-depth Interview) และการสนทนากลุ่ม (Focus group discussion) จากคณะผู้บริหาร ข้าราชการ ผู้นำชุมชน ผู้สูงอายุ และผู้เกี่ยวข้องกับสูงอายุผลการศึกษาพบว่า สภาพปัญหาของผู้สูงอายุที่สำคัญคือ ด้านสุขภาพ คือร่างกายไม่แข็งแรงและมีโรคประจำตัว ด้านจิตใจคือมีความเครียดและเหงา บางรายถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพัง ด้านการประกอบอาชีพของผู้สูงอายุ ต้องการมีรายได้เสริม มีอาชีพ และมีตลาดรองรับผลผลิต โดยชุมชนมีส่วนร่วมการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ได้แก่ กิจกรรมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรมธรรมะ กิจกรรมออกกำลังกาย กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมสืบสานประเพณีอันดีงามของไทยในเทศกาลวันสำคัญต่าง ๆ กิจกรรมการสนับสนุนการสร้างรายได้จากงานฝีมือ และกิจกรรมการจัดตั้งกองทุนผู้สูงอายุและกองทุนเงินกู้ยืม ข้อเสนอแนะสำหรับการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ควรสนับสนุนให้ผู้สูงอายุสร้างทางเลือกเพื่อหากิจกรรมที่เหมาะสมในการส่งเสริมสุขภาพเพื่อตอบสนองความต้องการเฉพาะบุคคลได้มากขึ้น

คำสำคัญ: การมีส่วนร่วม การสร้างเสริมสุขภาพ โรงเรียนผู้สูงอายุ